



# SALADE DE FIGUES, POIRES ET FETA

## INGRÉDIENTS

- 1 portion de mâche
- 1 ou plusieurs poires Fairebel
- 1 ou plusieurs figues
- 1 cuiller à soupe de sésame
- 4 cuillers à soupe de parmesan
- ½ paquet de feta
- 3 cuillers à soupe d'huile d'olive
- 1 c. à s. de vinaigre balsamique
- 1 cuiller à café de miel
- Sel et poivre

Laver les figues et les poires Fairebel et les couper en morceaux. Nettoyer la mâche et l'essorer. Détailler la feta en petits cubes.

Pendant ce temps, faire griller le sésame dans une poêle antiadhésive.

Pour le dressing, mélanger l'huile, le vinaigre, le miel, le sel et le poivre dans un plat, et verser le tout sur la mâche, les fruits et la feta.

Agrémenter cette salade estivale de parmesan et déguster !

